

СТОМАТОЛОГИЯ

DENTISTRY

УДК 616.314-089.23

doi: 10.21685/2072-3032-2025-2-1

Роль ортодонтической терапии в повышении самооценки личности

И. У. Гадаева¹, А. А. Зайтаев², А. В. Ефремова³, Е. Н. Скворцова⁴, К. Е. Фролова⁵

^{1,2,3,4,5}Пензенский государственный университет, Пенза, Россия

¹gadaevaindira@icloud.com, ²sto-kafedra@yandex.ru, ³nastasya.efremova.87@list.ru,

⁴len.skvortzova2014@yandex.ru, ⁵kristina.frolova.1983@mail.ru

Аннотация. *Актуальность и цели.* Цель исследования состояла в выявлении особенностей изменений психологического состояния пациентов после проведения ортодонтического лечения и влияния этих изменений на жизнедеятельность человека. *Материалы и методы.* Объектом исследования стали 167 человек обоего пола (98 женщин и 69 мужчин) в возрасте 18–38 лет. Проводили анонимное анкетирование. Анкета включала вопросы, на основе которых были выявлены основные цели исправления ортодонтических дефектов и ожидаемые результаты после проведения процедуры у пациентов. На каждый вопрос были предложены два варианта ответов (да, нет). *Результаты и выводы.* Установлено, что ортодонтическое лечение играет большую роль в повышении самооценки личности. Полученные данные свидетельствуют, что ортодонтическое лечение способствует не только коррекции физических дефектов, но и психологической перестройке человека.

Ключевые слова: ортодонтическая терапия, самооценка личности, взаимосвязь ортодонтии и самооценки

Для цитирования: Гадаева И. У., Зайтаев А. А., Ефремова А. В., Скворцова Е. Н., Фролова К. Е. Роль ортодонтической терапии в повышении самооценки личности // Известия высших учебных заведений. Поволжский регион. Медицинские науки. 2025. № 2. С. 5–11. doi: 10.21685/2072-3032-2025-2-1

The role of orthodontic therapy in increasing the self-esteem of the individual

I.U. Gadaeva¹, A.A. Zaitaev², A.V. Efremova³, E.N. Skvortsova⁴, K.E. Frolova⁵

^{1,2,3,4,5}Penza State University, Penza, Russia

¹gadaevaindira@icloud.com, ²sto-kafedra@yandex.ru, ³nastasya.efremova.87@list.ru,

⁴len.skvortzova2014@yandex.ru, ⁵kristina.frolova.1983@mail.ru

Abstract. *Background.* The purpose of the study was to identify the features of changes in the psychological state of patients after orthodontic treatment, and the impact of these changes on human life. *Materials and methods.* The study included 167 people of both sexes (98 women and 69 men) aged 18–38 years. An anonymous survey was conducted. The questionnaire included questions on the basis of which the main goals of correcting ortho-

© Гадаева И. У., Зайтаев А. А., Ефремова А. В., Скворцова Е. Н., Фролова К. Е., 2025. Контент доступен по лицензии Creative Commons Attribution 4.0 License / This work is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 License.

dontic defects and the expected results after the procedure in patients were identified. Two possible answers were offered to each question ("Yes" and "no"). *Results and conclusions.* It has been established that orthodontic treatment plays an important role in increasing a person's self-esteem. The data obtained indicate that orthodontic treatment contributes not only to the correction of physical defects, but also to the psychological restructuring of a person.

Keywords: orthodontic therapy, self-esteem of the individual, the relationship between orthodontics and self-esteem

For citation: Gadaeva I.U., Zaitaev A.A., Efremova A.V., Skvortsova E.N., Frolova K.E. The role of orthodontic therapy in increasing the self-esteem of the individual. *Izvestiya vysshikh uchebnykh zavedeniy. Povolzhskiy region. Meditsinskie nauki* = *University proceedings. Volga region. Medical sciences*. 2025;(2):5–11. (In Russ.). doi: 10.21685/2072-3032-2025-2-1

Не последнее место занимает сегодня ортодонтическая терапия в вопросе улучшения качества жизни и самооценки личности. Исправление дефектов прикуса и выравнивание зубов направлено на улучшение функциональности челюстно-лицевой области, а также на оказание психологического воздействия на пациентов.

Исследования показывают, что исправление зубных аномалий с помощью ортодонтической терапии приводит к повышению уверенности в себе, улучшению социальной адаптации и общей самооценки.

Внешний облик человека играет важную роль в формировании самооценки и восприятии окружающими. Лицо человека в значительной степени определяет его физическую привлекательность. Улыбка, после глаз, занимает одно из важнейших мест среди черт лица, на которые обращают внимание при оценке внешности. Это объясняет, почему красивая, широкая улыбка стала неотъемлемым атрибутом успешного образа жизни. С помощью улыбки человек не только передает свои эмоции, но и способен привлечь к себе внимание окружающих [1].

Неправильное положение зубов в зубном ряду или дефекты прикуса могут развивать комплекс неполноценности, негативно сказывающийся на психологическом состоянии и социализации личности. Поэтому коррекция зубных аномалий с помощью ортодонтической терапии является эффективным способом улучшения внешнего восприятия и, следовательно, повышения самооценки.

Исследования данного вопроса в области психологии показывают, что исправление дефектов прикуса с помощью ортодонтической терапии может привести к снижению уровня социальной тревожности и увеличению уровня социальной адаптации. Пациенты, преодолевшие психологические комплексы, связанные с неправильным положением зубов, сообщают о более позитивном восприятии себя, повышении социальной активности и расширении социального круга [2].

Ортодонтическая терапия играет важную роль в повышении самооценки личности пациентов через улучшение внешнего восприятия, коррекцию физических дефектов и улучшение психологического комфорта. Эти результаты подчеркивают не только медицинскую, но и психологическую значимость ортодонтической терапии в контексте развития и поддержания психологического благополучия пациентов.

Самооценка играет важную роль в психологическом благополучии человека, влияя на его уверенность, самопринятие и общее самочувствие. Одним из факторов, который может повлиять на самооценку, является внешний вид человека, включая состояние его зубов и улыбки. Неровные зубы или другие дефекты полости рта могут вызывать комплексы и неудовлетворение собой, что, в свою очередь, сказывается на самооценке личности.

Ортодонтическая коррекция может привести к улучшению улыбки, что повышает уверенность в себе и положительное отношение к себе. Улучшение внешнего вида зубов также способствует более открытому и уверенному поведению в обществе, что влияет на восприятие личности окружающими. Кроме того, исправление дефектов прикуса может снизить риск развития заболеваний зубов и десен, что также может повысить общее самочувствие человека.

Однако успех ортодонтической терапии в повышении самооценки зависит не только от результатов лечения, но и от самой личности пациента. Психологическая поддержка пациента во время лечения, обсуждение его ожиданий и беспокойств, а также работа над формированием позитивного самопредставления могут существенно повлиять на эффективность ортодонтической коррекции [3, 4].

Цель исследования – выявить особенности изменений психологического состояния пациентов после проведения ортодонтического лечения и влияние этих изменений на жизнедеятельность человека.

Материалы и методы

Для оценки изменений психологического состояния пациентов после проведения ортодонтического лечения был проведен опрос путем анонимного анкетирования с подписанием добровольного информированного согласия. Была использована анкета, состоящая из 15 вопросов. Анкета содержала вопросы, на основе которых были выявлены основные цели исправления ортодонтических дефектов и ожидаемые результаты после проведения процедуры у пациентов. В анкетировании приняли участие 167 человек обоего пола (98 женщин и 69 мужчин) в возрасте 18–38 лет. Статистический анализ проведен вариационно-статистическими методами с помощью пакета программ Statistica for Windows v. 10.0.

Результаты и их обсуждение

Анализ анкеты показывает, что многие люди привыкли жить, ориентируясь на чужое мнение. Акцентирование внимания на изъянах внешности людей (в том числе на состоянии зубов и на улыбке) является проблемой, негативно сказывающейся на психологическом состоянии человека: появляются комплексы, ухудшается его способность находить контакт с другими людьми [3]. Результаты исследования приведены в табл. 1.

Результаты исследования оказались ожидаемыми. Так, 88 % респондентов на вопрос «Цель обращения к ортодонту?» ответили «Улучшение внешнего вида, в том числе улыбки» и лишь 12 % обратились к ортодонту по медицинским показаниям. Из полученных ответов можно предположить, что большинство пациентов обратились за помощью к ортодонту, чтобы избавиться от комплексов, навязанных им, и изменить мнение окружающих людей о себе (см. табл. 1).

Таблица 1

Оценка влияния аномалий, связанных с ортодонтисей,
на качество жизни и самооценку пациентов

Вопрос анкеты	Ответы	Результат, %
1. Цель обращения к ортодонту?	Улучшение внешнего вида, в том числе улыбки	88
	Функциональные нарушения	12
	Болезненные ощущения	0
2. Считаете ли вы, что красивые зубы станут двигателем к успешной жизни и помогут быстрее самореализоваться?	Да	88
	Нет	12
3. Были ли вы довольны своей внешностью до начала лечения?	Да	71
	Нет	29
4. Были ли вы довольны своей улыбкой до начала лечения?	Да	65
	Нет	35
5. Играет ли внешне привлекательный вид большую роль при общении с окружающими?	Да	100
	Нет	0
6. Привлекательный внешне человек более успешен в поисках работы и в создании отношений?	Да	85
	Нет	15
7. Подвергались ли вы когда-либо насмешкам (обзывательствам или кличкам) из-за зубов со стороны окружающих вас людей?	Да	21
	Нет	79
8. Как вы считаете, повлияло ли состояние ваших зубов на вашу уверенность в себе в социальных ситуациях (например, при общении, знакомствах, публичных выступлениях)?	Да	34
	Нет	66
9. Стали ли вы чаще улыбаться или фотографироваться после начала лечения?	Да	27
	Нет	73
10. Улучшилось ли ваше настроение в повседневной жизни после начала лечения?	Да	32
	Нет	68
11. Замечали ли вы изменения в отношении окружающих к вам после начала ортодонтического лечения?	Да	10
	Нет	90
12. Замечали ли вы, что стали чаще получать комплименты после начала лечения?	Да	44
	Нет	56
13. Считаете ли вы, что ортодонтическое лечение помогло вам избавиться от старых комплексов?	Да	53
	Нет	47
14. Чувствуете ли вы себя более уверенно в повседневной жизни после начала лечения?	Да	76
	Нет	24
15. Считаете ли вы, что ортодонтическое лечение помогло вам улучшить качество жизни?	Да	71
	Нет	29

Значительную роль при общении играет внешняя привлекательность. Считается, что внешне непривлекательные люди менее популярны в коллективе, не успешны в поиске работы и создании отношений [4]. Согласно проведенному анкетированию в основном опрошенные были недовольны своей внешностью (71 %) и улыбкой (65 %) до начала лечения. В равной степени – как мужчины, так и женщины – были недовольны своим обликом и верили, что после лечения красивые зубы помогут им быть более успешными в жизни (см. табл. 1).

Эффективность ортодонтического лечения в повышении уверенности подтверждается не только клиническими наблюдениями, но и психологическими исследованиями. Люди, испытывающие дискомфорт или неудовлетворенность своим внешним видом из-за дефектов прикуса или неровного расположения зубов, часто страдают от низкой самооценки и неуверенности в себе. Проведенный опрос показал, что 21 % респондентов подвергались насмешкам из-за зубов со стороны окружающих людей. При этом полученные данные свидетельствуют о том, что состояние зубов оказывало влияние не только на уверенность в повседневной жизни, но и на уверенность в себе в социальных ситуациях (например, при общении, знакомствах, публичных выступлениях) (см. табл. 1).

Пациенты же, исправившие дефекты при помощи брекетов, прозрачных элайнеров или других ортодонтических конструкций, отмечали улучшение не только внешнего вида зубов, но и увеличение уверенности в себе. Однако в процессе лечения большинство респондентов (68 %) отметили, что их настроение в повседневной жизни не улучшилось, они не стали больше фотографироваться и улыбаться (73 %), не стали чаще получать комплименты (56 %) после начала лечения (см. табл. 1).

Ортодонтическое лечение меняет не только физические черты лица и функционирование зубочелюстной системы, но также оказывает значительный эффект на психологическое состояние человека, на его взаимодействие с обществом. Многие из опрошенных, прошедших ортодонтическое лечение, отмечают повышение самооценки, появление уверенности и коммуникабельную легкость. После успешного ортодонтического лечения большая часть респондентов высоко оценивают свою внешность [5].

Люди, преодолевшие страх перед ношением брекетов или других ортодонтических конструкций, часто проходят через процесс самопознания и самоактуализации, что также способствует повышению их уверенности. Так, 53 % респондентов отметили, что ортодонтическое лечение помогло избавиться от старых комплексов, 76 % опрошенных отметили, что стали чувствовать себя более уверенно в повседневной жизни, 71 % отметили ортодонтическое лечение помогло улучшить качество жизни.

Заключение

В ходе анкетирования было выявлено, что ортодонтическое лечение играет большую роль в повышении самооценки личности. Большинство опрошенных подтвердили, что ортодонтическое лечение способствует не только коррекции физических дефектов, но и психологической перестройке человека. При этом установлено, что ортодонтическое лечение оказывает

значительный эффект на психологическое состояние как мужчин, так и женщин в равной степени.

Таким образом, предоставление стоматологической помощи в области ортодонтии отличается особой важностью, поскольку это не только исправление дефектов зубочелюстной системы, но и в большей степени обеспечение психологического благополучия индивидуума. Пациенты, прошедшие лечение, отмечают рост уверенности в себе, привлекательности и готовность к новым начинаниям, что способствует более успешному и счастливому образу жизни.

Список литературы

1. Аверьянов С. В., Кадырбаев Г. Ф. Частота встречаемости зубочелюстных аномалий, ассоциированных постуральными нарушениями, у лиц молодого возраста // Ортодонтия. 2019. Т. 86, № 2. С. 30–32.
2. Анохина А. В., Абзалова С. Л., Сайфуллина А. Р. Миофункциональная адаптация пациентов на ортодонтическом приеме // Стоматология. 2020. Т. 99, № 5. С. 62–68.
3. Малахова Н., Соловьева С., Сатыго Е. Психологические принципы в создании кооперации на этапе ортодонтического лечения детей // Стоматология детского возраста и профилактика. 2017. Т. 16, № 3. С. 64–67.
4. Кузнецова М. Ю., Севбитов А. В., Тихонов В. Э., Платонова В. В., Зангиева О. Т., Енина Ю. И. Качество жизни пациентов после ортодонтического лечения в зависимости от использования различных видов ретенционных аппаратов // Стоматология. 2022. Т. 101, № 1. С. 4045.
5. Митин Н. Е. Влияние стоматологического ортодонтического лечения на самооценку и качество жизни стоматологических пациентов // Журнал научных статей Здоровье и образование в XXI веке. 2015. Т. 17, № 4. С. 349–353.

References

1. Aver'yanov S.V., Kadyrbaev G.F. Frequency of occurrence of dentoalveolar anomalies associated with postural disorders in young people. *Ortodontiya = Orthodontics*. 2019;86(2):30–32. (In Russ.)
2. Anokhina A.V., Abzalova S.L., Sayfullina A.R. Myofunctional adaptation of patients during orthodontic treatment. *Stomatologiya = Dentistry*. 2020;99(5):62–68. (In Russ.)
3. Malakhova N., Solov'eva S., Satygo E. Psychological principles in the creation of cooperation at the stage of orthodontic treatment of children. *Stomatologiya detskogo vozrasta i profilaktika = Pediatric dentistry and prevention*. 2017;16(3):64–67. (In Russ.)
4. Kuznetsova M.Yu., Sevbitov A.V., Tikhonov V.E., Platonova V.V., Zangieva O.T., Enina Yu.I. Quality of life of patients after orthodontic treatment depending on the use of different types of retention devices. *Stomatologiya = Dentistry*. 2022;101(1):4045. (In Russ.)
5. Mitin N.E. The impact of dental orthodontic treatment on self-esteem and quality of life of dental patients. *Zhurnal nauchnykh statey Zdorov'e i obrazovanie v XXI veke = Journal of scientific articles Health and education in the 21st century*. 2015;17(4):349–353. (In Russ.)

Информация об авторах / Information about the authors

Индира Умаровна Гадаева

ординатор кафедры стоматологии,
Медицинский институт, Пензенский
государственный университет
(Россия, г. Пенза, ул. Красная, 40)

E-mail: gadaevaindira@icloud.com

Indira U. Gadaeva

Resident of the sub-department
of dentistry, Medical Institute,
Penza State University
(40 Krasnaya street, Penza, Russia)

Ахмед Адамович Зайтаев

ординатор кафедры стоматологии,
Медицинский институт, Пензенский
государственный университет
(Россия, г. Пенза, ул. Красная, 40)

E-mail: sto-kafedra@yandex.ru

Akhmed Adamovich Zaitaev

Resident of the sub-department
of dentistry, Medical Institute,
Penza State University
(40 Krasnaya street, Penza, Russia)

Анастасия Владимировна Ефремова

кандидат медицинских наук, доцент
кафедры стоматологии, Медицинский
институт, Пензенский государственный
университет (Россия, г. Пенза,
ул. Красная, 40)

E-mail: nastasya.efremova.87@list.ru

Anastasia V. Efremova

Candidate of medical sciences, associate
professor of the sub-department
of dentistry, Medical Institute,
Penza State University
(40 Krasnaya street, Penza, Russia)

Елена Николаевна Скворцова

старший преподаватель кафедры
стоматологии, Медицинский
институт, Пензенский государственный
университет (Россия, г. Пенза,
ул. Красная, 40)

E-mail: len.skvortzova2014@yandex.ru

Elena N. Skvortsova

Senior lecturer of the sub-department
of dentistry, Medical Institute,
Penza State University
(40 Krasnaya street, Penza, Russia)

Кристина Евгеньевна Фролова

старший преподаватель кафедры
стоматологии, Медицинский
институт, Пензенский государственный
университет (Россия, г. Пенза,
ул. Красная, 40)

E-mail: kristina.frolova.1983@mail.ru

Kristina E. Frolova

Senior lecturer of the sub-department
of dentistry, Medical Institute,
Penza State University
(40 Krasnaya street, Penza, Russia)

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов / The authors declare no conflicts of interests.

Поступила в редакцию / Received 03.02.2025

Поступила после рецензирования и доработки / Revised 12.03.2025

Принята к публикации / Accepted 07.04.2025